



## **Colonoscopia con preparación de NuLYTELY o GoLytlely**

**904-388-8686**

### **Preparación**

El procedimiento de colonoscopia es un examen del colon (intestino grueso) que se realiza con un tubo flexible del grosor de su dedo meñique, este procedimiento transmite una imagen en vivo y a color hacia una pantalla de televisión.

Existen muchas cosas que una persona desearía hacer en lugar de someterse al procedimiento de preparación del intestino para una colonoscopia, pero sus esfuerzos para limpiar su intestino son esenciales para la exactitud del procedimiento. Estas instrucciones están diseñadas para maximizar la facilidad, seguridad y éxito de su preparación.

### **Compre lo siguiente en la farmacia / tienda de abarrotes:**

- NuLYTELY (con prescripción de su medico)
- Botella de agua de medio-galón (64oz)

\* Popotes

- Líquidos claros: gatorade, 7-Up, caldo, etc.
- Toallitas de bebe regulares o con sábila. (Para prevenir rozaduras)
- Pomada Desitin o A&D (para prevenir rozaduras)
- Dulcolax, 4 tabletas(del mostrador)

### **Una semana antes del procedimiento:**

- NO tome pastillas de hierro.
- Su doctor le indicara si necesita dejar de tomar ciertos medicamentos antes de su procedimiento. Estos medicamentos pueden incluir: coumadin, aspirina, percodan, y alka-selzer.
- **TYLENOL y otras marcas que contengan ACETAMINOFEN se pueden seguir usando antes de este procedimiento.**

### **Un día antes del procedimiento:**

- Hacer dieta de líquidos **claros** a lo largo de todo el día. Evite consumir jugos con pulpa tal como jugo de naranja o toronja. Ejemplos de líquidos claros son entre otros: caldo, jugos claros (uva blanca o manzana), bebidas deportivas como Gatorade o Powerade, refrescos como sprite, 7-up, o ginger ale, limonada, paletas de hielo y por supuesto agua. **Es de suma importancia que consuma tantos líquidos como le sea posible durante el día**
- A las **9AM:** mezcle todo el NuLYTELY con la botella de agua de 64oz (1/2 galón). Tape y agite la solución hasta que el NuLYTELY se haya disuelto. Coloque la solución en el refrigerador para que se enfríe.
  - A las **10:00AM** Tome un vaso de 8 oz. Cada 10-15 minutos hasta que se termine la solución (ayuda el beberla con popote). Por lo general toma alrededor de una hora para notar los efectos de la diarrea. Puede experimentar inflamación y calambres al principio de la preparación pero esto mejora por lo general una vez que empiece la diarrea. Ocasionalmente, algunos pacientes pueden presentar nauseas con vomito.
  - A las **3pm**, tome 4 tabletas de dulcolax con un vaso de agua El mejor remedio para esto es el de dejar de ingerir el NuLYTELY por una hora para permitir que El mejor remedio para esto es el de dejar de ingerir el NuLYTELY por una hora para permitir que se mueva corriente abajo y luego continuar tomando la bebida de manera más lenta. Por lo general se toman alrededor de tres horas para terminarse todo el recipiente de solución, y la diarrea continua por espacio de una a dos horas después de haber terminado la preparación. Muchos pacientes recomiendan el uso de popotes y tomar la solución fría para mejorar la tolerancia a esta. No se adminstre su dosis de insulina esta noche(No nighttime insulin)

## Colonoscopia con preparaci3n de NuLYTELY o GoLytle

### El d3a del procedimiento

- **¡ESE DÍA NO BEBA NI COMA NADA!**
- Si toma medicamentos, puede tomarlos por la mañana con una pequeña cantidad de agua. Esto quiere decir NO M3S que unos PEQUEÑOS tragos de agua. **SI** se puede lavar los dientes.
- Llegue al centro de endoscopia **UNA HORA 3NTES** de que este programado su procedimiento
- Deje objetos de valor en su casa (joyer3a, relojes, etc.) y limite el uso de maquillaje y peinados complicados.

Por favor, llegue a las \_\_\_\_\_ AM / PM (Please arrive at \_\_\_\_\_AM/PM)

- Ud. Deber3a estar acompañado por un amigo o pariente que lo lleve de regreso a su casa. Ud. **NO PODR3** manejar, tomar un taxi o tomar el camión. Su procedimiento se podr3 cancelara si no sigue estos requisitos.
- Instrucciones especiales:
- No se administre su dosis de insulina el d3a del procedimiento.(Hold morning dose of insulin the day of procedure)
- Si cuenta con una v3lvula de coraz3n artificial, o ha tenido un historial previo de endocarditis, u otra

indicaci3n especifica su doctor podr3 prescribir antibi3ticos antes del procedimiento.

- **Traiga al centro una lista de medicamentos (incluyendo las dosis) y cualquier alergia** que padezca a medicamentos, o condiciones que lo har3n sensible a la sedaci3n tal como el caso de s3ndrome de apnea de sueño.

Otros \_\_\_\_\_

### Preguntas frecuentes:

#### ***¿C3mo sabr3 si mi preparaci3n fue la adecuada?***

La consistencia del material fecal deber3 ser l3quida. Los desechos no tienen que ser transparentes como el agua debido a que los jugos digestivos continuan pintando el desecho de amarillo y pequeñas motas de desecho no son problema siempre y cuando el desecho fecal no este pastoso o grueso. Si tiene preguntas, se puede administrar usted mismo un enema r3pido con agua de la llave antes de salir de su casa.

#### ***¿Qu3 efectos secundarios puedo esperar?***

Puede presentar inflamaci3n abdominal, calambres, algo de nausea y vomito debido a que la preparaci3n llena el tracto intestinal con fluido. Estos efectos son temporales, y a medida que se desarrolla la diarrea, los s3ntomas mejoraran gradualmente. Puede adem3s sentirse d3bil, especialmente si no ha ingerido suficientes l3quidos con la preparaci3n, esto se puede remediar aumentando el consumo de l3quidos.

#### ***¿Interferir3 esta preparaci3n con mis otros medicamentos?***

Los medicamentos que se ingieran al menos una hora antes de que se comience la preparaci3n deber3n ser absorbidos adecuadamente, pero despu3s de ese tiempo, es muy probable que sean desechados por la preparaci3n.

**¡Recuerde, mant3ngase cerca de un baño y avise a sus familiares que el baño le pertenece a usted!!!**

Tambi3n es recomendable que se abastezca de una buena provisi3n de toallitas h3medas con s3bila y pomada Desit3n para aliviar rozaduras.

**¡Buena suerte! Esta es la parte m3s dif3cil del procedimiento.**