



## **Colonoscopia con preparacion de Miralax / Gatorade Ice**

**904-388-8686**

### **Preparación**

El procedimiento de colonoscopia es un examen del colon (intestino grueso) que se realiza con un tubo flexible del grosor de su dedo meñique, este procedimiento transmite una imagen en vivo y a color hacia una pantalla de televisión.

Existen muchas cosas que una persona desearía hacer en lugar de someterse al procedimiento de preparación del intestino para una colonoscopia, pero sus esfuerzos para limpiar su intestino son esenciales para la exactitud del procedimiento. Estas instrucciones están diseñadas para maximizar la facilidad, seguridad y éxito de su preparación.

### **Compre lo siguiente en la farmacia:**

- Miralax, botella de 255g (con prescripción de su doctor)
- Dulcolax, 4 tabletas (del mostrador)
- Gatorade Ice, botella de 64oz
- Toallitas de bebe regulares o con sábila. (Para prevenir rozaduras)
- Pomada Desitin o A&D (para prevenir rozaduras)

### **Una semana antes del procedimiento:**

- NO tome pastillas de hierro.
- Su doctor le indicara si necesita dejar de tomar ciertos medicamentos antes de su procedimiento. Estos medicamentos pueden incluir: coumadin, aspirina, percodan, y alka-selzer.
- **TYLENOL y otras marcas que contengan ACETAMINOFEN se pueden seguir usando antes de este procedimiento.**

### **Un día antes del procedimiento:**

- Hacer dieta de líquidos **claros** a lo largo de todo el día. Evite consumir productos lácteos y jugos con pulpa tal como jugo de naranja o toronja. Ejemplos de líquidos claros son entre otros: caldo libre de grasa y de bajo contenido de sodio, jugos claros (uva blanca o manzana), gelatina de limón o lima, bebidas deportivas como Gatorade o Powerade, refrescos como sprite, 7-up, o ginger ale, limonada, paletas de hielo (no sorbetes o barras de fruta) y por supuesto agua. **Es de suma importancia que consuma tantos líquidos como le sea posible durante el día**
- A las **5:00pm**, mezcle en una jarra toda la botella de 255g de Míralax con una botella de gatorade Ice de 64oz.

Mezcle la solución hasta que se disuelva todo el Míralax. Beba un vaso de 8oz cada 10-15 minutos hasta que se termine la solución (ayuda tomarla con popote). Por lo general toma alrededor de una hora para empezar a ver los efectos de la diarrea. Puede experimentar inflamación o calambres al principio de la preparación, pero esto mejora gradualmente una vez que empieza la diarrea. Ocasionalmente, algunos pacientes desarrollan nauseas y vómito. El mejor remedio para esto es dejar de tomar Míralax por espacio de una hora para permitir que fluya corriente abajo, y luego continuar tomando la bebida de manera más lenta. Por lo general le tomara alrededor de dos horas para que se termine la preparación. Muchos pacientes han encontrado que tomar la preparación fría con un popote mejora la tolerancia a la solución.

- A las **10AM**, mezcle en una jarra toda la botella de 255g de Míralax con una botella de gatorade Ice de 64oz.

Mezcle la solución hasta que se disuelva todo el Míralax. Beba un vaso de 8oz cada 10-15 minutos hasta que se termine la solución (ayuda tomarla con popote). Por lo general toma

## Colonoscopia con preparacion de Miralax / Gatorade Ice

alrededor de una hora para empezar a ver los efectos de la diarrea. Puede experimentar inflamación o calambres al principio de la preparación, pero esto mejora gradualmente una vez que empieza la diarrea. Ocasionalmente, algunos pacientes desarrollan nauseas y A las **3:00pm**, tome 4 tabletas de Dulcolax con un vaso de agua No se administer su dosis de insulina esta noche

### El día del procedimiento

- **¡ESE DIA NO BEBA NI COMA NADA!**
- Si toma medicamentos, puede tomarlos por la mañana con una pequeña cantidad de agua. Esto quiere decir NO MÁS que unos PEQUEÑOS tragos de agua. **SÍ** se puede lavar los dientes.
- Llegue al centro de endoscopia **UNA HORA ANTES** de que este programado su procedimiento
- Deje sus objetos de valor en su casa (joyería, relojes, etc.) y limite el uso de maquillaje y peinados elaborados.

Por favor, llegue a las \_\_\_\_\_ AM / PM (Please arrive at \_\_\_\_\_ AM/PM)

- Ud. Deberá estar acompañado por un amigo o pariente que lo lleve de regreso a su casa. Ud. **NO PODRÁ** manejar, tomar un taxi o tomar el camión. Su procedimiento se podrá cancelara si no sigue estos requisitos.
- Instrucciones especiales:
- No se administre su dosis de insulina el día del procedimiento.
- Si cuenta con una válvula de corazón artificial, o ha tenido un historial previo de endocarditis, u otra indicación especifica su doctor podrá prescribir antibióticos antes del procedimiento.
- **Traiga al centro una lista de medicamentos (incluyendo las dosis) y cualquier alergia** que padezca a medicamentos, o condiciones que lo harán sensible a la sedación tal como el caso de síndrome de apnea de sueño.

Otros \_\_\_\_\_

### Preguntas frecuentes:

#### ***¿Cómo sabré si mi preparación fue la adecuada?***

La consistencia del material fecal deberá ser líquida. Los desechos no tienen que ser transparentes como el agua debido a que los jugos digestivos continuaran pintando el desecho de amarillo y pequeñas motas de desecho no son problema siempre y cuando el desecho fecal no este pastoso o grueso. Si tiene preguntas, se puede administrar usted mismo un enema rápido con agua de la llave antes de salir de su casa.

#### ***¿Qué efectos secundarios puedo esperar?***

Puede presentar inflamación abdominal, calambres, algo de nausea y vomito debido a que la preparación llena el tracto intestinal con fluido. Estos efectos son temporales, y a medida que se desarrolla la diarrea, los síntomas mejoraran gradualmente. Puede además sentirse débil, especialmente si no ha ingerido suficientes líquidos con la preparación, esto se puede remediar aumentando el consume de líquido.

#### ***¿Interferirá esta preparación con mis otros medicamentos?***

Los medicamentos que se ingieran al menos una hora antes de que se comience la preparación deberán ser absorbidos adecuadamente, pero después de ese tiempo, es muy probable que sean desechados por la preparación.

## **Colonoscopia con preparacion de Miralax / Gatorade Ice**

**iRecuerde, manténgase cerca de un baño y avise a sus familiares que el baño le pertenece a usted!!!**

También es recomendable que se abastezca de una buena provisión de toallitas húmedas con sábila y pomada Desitín para aliviar rozaduras.

**iBuena suerte! Esta es la parte más difícil del procedimiento.**